

# 学びシート① みつろうラップを作ろう!



みつろうラップを作って、  
使ってみた感想をまとめよう。

ワークシート①へ

## お家の方へ

作成の前に、キットに付属している作り  
方レシピに記載の、「作り方」「お手入れ  
方法」「ご注意」を必ずご確認の上、お子  
さまと一緒に作成し、お使いください。

## 1 みつろうラップの作り方

### 必要なもの

「布でつくる みつろうラップ 布地みつろうセット」または  
「布でつくる みつろうラップ みつろう 50g」

### 用意するもの

クッキングシート、新聞紙、アイロン、アイロン台  
(みつろう 50g の場合は) 好きな布



※好きな布で作る時は、洗濯した清潔な布を使ってください。みつろう 50g のパッケージ裏面も見てね。

### みつろうラップには むかない布

- ✕ デニムのようなぶあつい布
- ✕ 透けるほどやすい布
- ✕ Tシャツのようなのびる布
- ✕ キラキラのラメなどが入った布 など

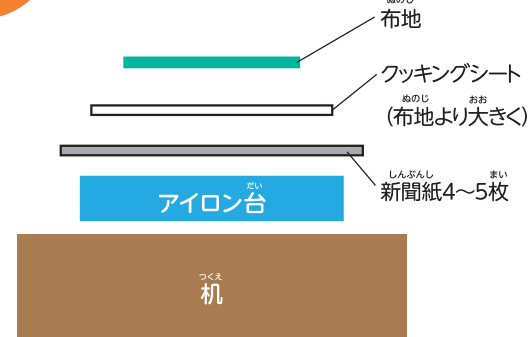
## 作り方

25×25cmの場合

アイロンを使うので、やけどに注意して、  
必ず大人の人といっしょに作ってね!



1



机の上に、アイロン台を乗せ、  
その上に新聞紙 4～5 枚を  
大きく広げます。

新聞紙の上に、クッキングシートを敷き、  
その上に布地を乗せます。  
(表裏はどちらでも大丈夫です。)

2



この時、大体  
10つぶぐらい  
残しておいてね

布地の上に、みつろう 15g (約 1 回分) を  
広げます。

※みつろうが布地の外にたくさん溶け出さ  
ないように、布地のほしには、みつろうを  
あまり置かないようにしましょう。

※好きなサイズで作る場合は、布地全体に  
まんべんなく広がるように、みつろうの  
量を調整してください。

3



上からクッキングシートを重ね、  
低温 (80～120℃) のアイロンで  
様子を見ながら、みつろうを溶かします。  
布全体に染み込むように広げます。

※みつろうが染み込んでないところがあれば、  
残しておいたみつろうをのせて、  
アイロンで溶かさう。

4



みつろうが溶けて、布全体に染み込んだら、  
上のクッキングシートをはがします。

熱が冷めるまで 3 分ほど待って、完全に  
冷めたら、下のクッキングシートから  
みつろうラップをはがして、完成です。



作り方動画や  
楽しい使い方を紹介しているよ!  
<https://www.kwgc.co.jp/mitsuroukids>

## 2 みつろうラップの使い方



手のひらの熱でみつろうラップを  
あたためて、おやつやお皿などを  
ぴったりと包むことができるよ!



3

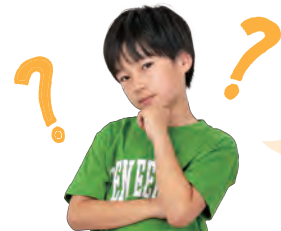
## お手入れ方法・注意事項

- ・使った後は、水でやさしく洗ってください。その後、干して自然に乾かしてください。
- ・はちみつアレルギーの人や、1 さい未満の赤ちゃんが、さわらないようにしてください。
- ・みつろうは熱にとっても弱いです。長い時間太陽の光が当たるところや、熱くなる場所には置かないでください。

※詳しくは、キットに付属している作り方レシピの「使用方法」や「注意」をお家の人に読んでもらって、必ず大人の人といっしょに使うようにしてください。

**ワーク** このシートには、全部で3つのワークがあるよ！ワークシート②のそれぞれの番号のところに書き込んでね。学校の自由学習にも使えるよ！ **GO!**

## 1 プラスチックごみ問題って？ もんだい



レジぶくろが有料になったり、プラスチックのストローから紙のストローに変えるカフェも増えていたりしているよね。プラスチックのごみって、どうして問題なんだろう？

プラスチックは便利だけど、自然に分解されるまでには、とっても長い時間がかかるんだって。



えーっ！そんなに長い!?

特に問題なのは、海のプラスチックごみで、毎年800万トンも増えているみたいだよ。なんと、ジャンボジェット5万機分!! **×50,000!?**



鳥や海の生き物が、プラスチックごみを食べて死んでしまったり、クジラのお腹の中にプラスチックごみがたくさん入っていたと、ニュースで見たことがあるよ。心配だね。

30年後には、海の魚よりも、海のプラスチックごみの方が多いかなという話もあるんだって…。そんな未来を変えるために、今から何ができるのかな。



**もっと調べてみよう**

エスディーズ SDGsの17の目標のうち、プラスチックごみの問題はどれに当てはまるかな？インターネットでもいろいろな記事を読むことができるよ。

**ワーク** びっくりしたことや、初めて知ったことを、書いてみよう！ **ワークシート②-1へ**



私たちの生活の中に、どんなプラスチックのごみがあるか探してみよう！

このマークがついているものを探そう！

地域のプラスチックごみの回収日はいつなのか、知ってるかな？

1週間に何回あるのかな？

**ワーク** 家の中のいろいろな場所でプラスチックのごみを探そう！どんなものがあつたか、まとめよう。 **ワークシート②-2へ**

## 3 プラスチックごみを減らすためにできること

**4R (よんあーる)** とよばれている環境のためにできることがあるよ！



みつろうラップを使うことも、プラスチック製品の使用を減らすことにつながるんだね。

**R Refuse** リフューズ **断る** ことわ

・買い物をするときに必要ない食器やふくろなどは断る

**R Reuse** リユース **再利用** さいりよう

・つめかえができる容器をえらぶ  
・再生された容器を使う

**R Reduce** リデュース **減らす**

・マイボトルやマイバッグを使ってプラスチック製品の使用量を減らす

**R Recycle** リサイクル **リサイクル**

・ゴミの分別をする  
・ゴミ拾いに参加する

**ワーク** プラスチックごみを減らすために、今していることや、これからしたいことを書こう。また、普段どんなことに気をつけているのか、お家の人にもきいてみよう。 **ワークシート②-3へ**